
	<b>INSTITUCION EDUCATIVA LOMA AZUL</b>			
	<b>"FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO"</b>			
<b>DESDE 1970</b> <b>NIT:812004673</b>	<b>2025</b>	<b>GESTION ADMINISTRATIVA</b>	<b>F1</b>	<b>MPIO DE PLANETA RICA</b>
			<b>GENERAL</b>	<b>CORDOBA</b>

**PLAN DE ACCIÓN INSTITUCION EDUCATIVA LOMA AZUL**  
**PLAN PEDAGÓGICO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
**CON PERTINENCIA CULTURAL Y TERRITORIAL**  
**PARA LAS RURALIDADES**

Institución Educativa: Loma Azul

Vigencia: 2026

Responsables: Rector y Docentes

**1. Justificación**



La actualización del Plan Pedagógico de Alimentación Saludable con pertinencia cultural y territorial responde a la necesidad de fortalecer hábitos alimentarios saludables en los estudiantes, promover la conciencia sobre la importancia de la alimentación en la salud, el bienestar y el rendimiento académico, y dar continuidad a las acciones institucionales orientadas al desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes en contextos rurales.

La Institución Educativa Loma Azul se encuentra ubicada en una zona rural donde no se cuenta con acceso permanente a agua potable, situación que obedece a condiciones estructurales propias del territorio. En este contexto, el Plan Pedagógico de Alimentación Saludable se orienta a la implementación de estrategias pedagógicas contextualizadas, enfocadas en el fortalecimiento de hábitos alimentarios saludables, la promoción de prácticas responsables de hidratación y el cuidado, uso y almacenamiento adecuado del agua disponible, de acuerdo con las condiciones reales de la comunidad educativa.

Este plan se articula con el Programa de Alimentación Escolar (PAE), el Proyecto Educativo Institucional (PEI) y el Plan de Mejoramiento Institucional, priorizando un enfoque preventivo, formativo y pedagógico que reconozca la ruralidad, la identidad cultural y las dinámicas propias del territorio.

**2. Objetivo General**

Actualizar e implementar el Plan Pedagógico de Alimentación Saludable con pertinencia cultural y territorial, fortaleciendo hábitos alimentarios y estilos de vida

	<b>INSTITUCION EDUCATIVA LOMA AZUL</b>			
	<b>"FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO"</b>			
DESDE 1970	<b>2025</b>	<b>GESTION ADMINISTRATIVA</b>	F1	MPIO DE PLANETA RICA
NIT:812004673			GENERAL	CORDOBA

saludables en la comunidad educativa de la Institución Educativa Loma Azul, de acuerdo con las condiciones del contexto rural.

### 3. Objetivos Específicos

Promover el consumo de frutas y verduras como parte de la alimentación diaria de los estudiantes, priorizando los alimentos disponibles en el territorio.



Fomentar el consumo adecuado de lácteos y sus derivados, reconociendo su importancia para el crecimiento y desarrollo integral.

Promover prácticas responsables de hidratación y el cuidado del agua disponible, así como la práctica regular de la actividad física como componente del bienestar integral.

Prevenir el consumo de alimentos procesados y ultra procesados, mediante acciones pedagógicas de sensibilización.

Vincular a las familias en la formación y fortalecimiento de hábitos alimentarios saludables en los estudiantes.



Realizar seguimiento trimestral a las acciones implementadas, evaluando su impacto en la comunidad educativa.

	<b>INSTITUCION EDUCATIVA LOMA AZUL</b>			
	<b>"FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO"</b>			
<b>DESDE 1970</b> <b>NIT:812004673</b>	<b>2025</b>	<b>GESTION ADMINISTRATIVA</b>	<b>F1</b>	<b>MPIO DE PLANETA RICA</b>
			<b>GENERAL</b>	<b>CORDOBA</b>

#### 4. Actividades del Plan de Acción

Actividad	Descripción	Responsables	Población Beneficiada	Evidencias
Jornadas pedagógicas sobre alimentación saludable	Charlas, videos y actividades lúdicas sobre alimentación balanceada	Docentes, Comité PAE	Estudiantes	Fotografías, listados de asistencia
Promoción del consumo de frutas y verduras	Días saludables, meriendas nutritivas	Docentes, familias	Estudiantes	Registros fotográficos
Talleres sobre consumo de lácteos y agua	Sensibilización sobre beneficios nutricionales	Docentes, Comité Bienestar	Estudiantes	Actas, evidencias
Actividades físicas y recreativas	Pausas activas, juegos y deporte	Docentes, Comité de Recreación	Estudiantes	Registros y fotos
Escuela de Padres	Orientación a familias sobre hábitos alimentarios	Comité Escuela de Padres	Padres de familia	Actas, listados
Control del consumo de ultra procesados	Campañas educativas	Docentes, Comité Convivencia	Comunidad educativa	Material pedagógico

A 14 Km de la vía que conduce de Planeta Rica – Montería  
 Email: [22355500099401@secordoba.gov.co](mailto:22355500099401@secordoba.gov.co), [leiderignacioh@gmail.com](mailto:leiderignacioh@gmail.com)  
 cel. 3218433105/ 3148351977Municipio de Planeta Rica

	<b>INSTITUCION EDUCATIVA LOMA AZUL</b>			
	<b>"FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO"</b>			
<b>DESDE 1970</b> <b>NIT:812004673</b>	<b>2025</b>	<b>GESTION ADMINISTRATIVA</b>	<b>F1</b>	<b>MPIO DE PLANETA RICA</b>
			<b>GENERAL</b>	<b>CORDOBA</b>

## 5. Pertinencia Cultural y Territorial

Las actividades del plan se desarrollan teniendo en cuenta los alimentos propios de la región, las prácticas culturales locales y la disponibilidad de productos del territorio, promoviendo el respeto por la identidad cultural y fortaleciendo la soberanía alimentaria.

## 6. Seguimiento y Evaluación

Elaboración de reportes trimestrales que especifiquen:

Población beneficiada.

Tipo de actividades realizadas.

Número de beneficiarios (estudiantes, docentes y padres de familia).

Análisis del impacto de las acciones en hábitos alimentarios y bienestar estudiantil.

Ajustes al plan según resultados obtenidos.

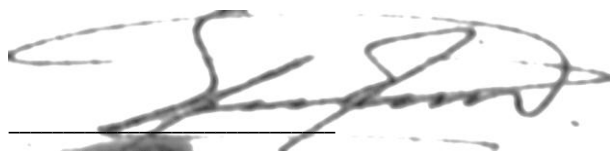
## 7. Productos Esperados

Documento actualizado del Plan Pedagógico de Alimentación Saludable.

Informes trimestrales de seguimiento.

Evidencias fotográficas y actas de las actividades.

Mayor conciencia y adopción de hábitos alimentarios saludables.



Leider Herrera Sánchez  
Rector I.E. LOMA AZUL